



Zhineng Qigong /Trager® week op Lanzarote

Kom genieten van een heerlijke week Zhineng Qigong/Trager®. We geven iedere dag Zhineng Qigong les voor beginners en gevorderden en combineren dit met elementen van Trager®. Door deze combinatie zul je je volledig ontspannen, krachtig en gezond gaan voelen. Dit alles op het prachtige Lanzarote.

We beginnen lekker vroeg, zodat er ook tijd is om dit Canarische Eiland te ontdekken en van het weer te genieten (circa 25°C), tijd voor bijvoorbeeld

zwemmen - duiken - snorkelen - tennissen

Het idee:

Drie enthousiaste mensen - Lot, Miriam en Angela willen met jou genieten van Zhineng, Trager® en het Eiland Lanzarote. We verzorgen dagelijks de lessen en het ontbijt. Naast de lessen kun je Trager® en/of Guasha behandelingen boeken. Ook helpen we je met vlucht, accommodatie en excursies.

De feiten:

Datum: 3 -10 okt 2011

Lessen: 6 uur per dag in het bungalow park "Atlantic Garden" direct aan zee in Playa Blanca.

Docenten: Miriam Kuhle (Zhineng Qigong + Guasha) www.zhinengamsterdam.nl
Angela Löffelman (Trager + Massage www.balancebeauty.nl)

Prijs: €375,- voor lessen en transfer van het vliegveld naar Playa Blanca, excl. accommodatie, vlucht (+/- €150 met Ryanair vanaf Eindhoven), maaltijden en extra behandelingen

Accommodatie: We helpen bij het huren van bungalows in het "Atlantic Garden" vanaf €12/€18,- p.p.n. in bungalows voor 2/3 personen.

Maaltijden: Wij verzorgen het ontbijt. De lunch en het avondeten verzorg je zelf of -in overleg- met de Groep. Alles kan, niets moet.

Deelnemers: max. 12 personen

Meer Info:

Miriam: info@zhinengamsterdam.nl 06 24 35 12 33 vooral info over Zhineng Qigong

Lot: 06 26 77 06 69 vooral info over Lanzarote en de accommodatie

Angela: www.balancebeauty.nl voor info over Trager Approach ®



Impressies van het Atlantic Garden
Bungalow Park

Tot kijk!
:-)